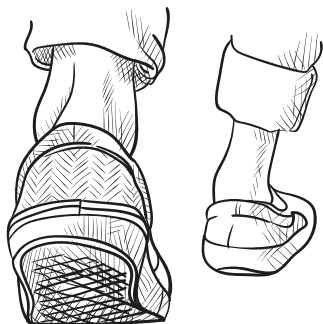


HOE BLIJF IK DE HELE DAG PRODUCTIEF

#INSPIRATIE #DOEN #LABELX

DATUM:

- BEGIN VROEG MET HET CHECKEN VAN JE SOCIAL MEDIA PROFILES, NIEUWSBRONNEN EN EMAILS. SLUIT DAARNA DE SCHERMEN.
- VRAAG JE ZELF WAT JE STRAKS NODIG HEBT OM JE PROJECT AF TE KUNNEN MAKEN.
- ZET UUR DOELEN. VERMIJD MULTI-TASKEN TOTDAT JE KLAAR BENT.
- PLAN DE MOMENTEN DAT JE JE MAIL OF BERICHTEN LEEST. LAAT DE APPS OF SCHERMEN NOOIT OPEN STAAN.



- ALS HET MOGELIJK IS PLAN DAN AFSPRAKEN EN VERGADERINGEN OP TWEE DAGEN, DE REST VAN DE WEEK IS VOOR WERK.
- PLAN DAGELIJKSE BUITEN MOMENTEN. 15 MINUTEN WANDELEN HELPT TEGEN BLINDSTAREN.
- ZORG DAT JE EEN AGENDA HEBT MET ALARMPJES ZODAT JE GEWAARSCHUWD WORDT ALS JE 'IN THE ZONE' BENT.
- STOP NIET VOORDAT HET AF IS. DAAROM IS HET STELLEN VAN REALISTISCHE DOELEN BELANGRIJK.

- VERWISSEL ZO NU EN DAN VAN WERKPLEK OM CREATIEVE BLOKADES VOOR TE ZIJN.
- ALS JE THUIS BENT, ONTSPAN. WANNEER JE WEER OP JE WERK BENT ZAL JE GEEST UITGERUST ZIJN.
- WEES REALISTISCH IN WAT JE OP WEG HELPT EN WAT JE JUUST VAN JE WERK AFHOUD.
- ONTHOU JE PASSIE, JE INTRISIEKE MOTIVATIE, DE REDEN DAT JE DIT WERK BENT GAAN DOEN.



LABEL 

WWW.LABELX.NU
INFO@LABELX.NU
023-737 02 60

KENAUPARK 15,
2011 MR HAARLEM