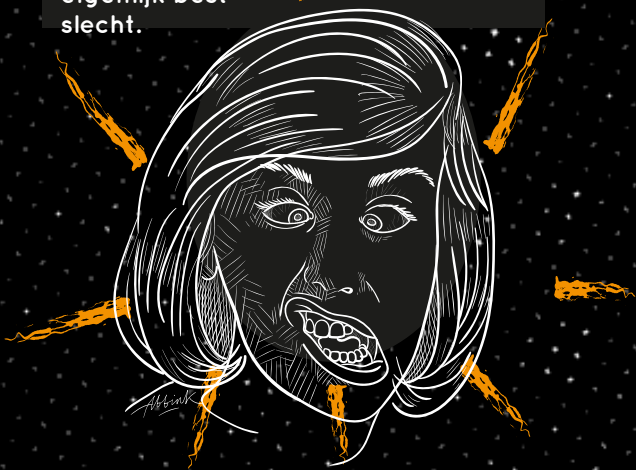


We werken al een tijdje thuis en zien elkaar nauwelijks anders dan via een computerscherm. Voor sommige werknemers werkt dit goed, maar voor een heel aantal werkt dit eigenlijk best slecht.



Ze voelen zich geïsoleerd, hebben moeite met concentratie, het werk lijkt eronder en hun mentale gezondheid ook.

Wat doe je dan als leidinggevende of werkgever?

Hoe kun je je werknemer handvatten bieden om hier mee om te gaan?

Wij hebben een aantal tips voor je op een rijtje gezet!

\* Vraag waar je werknemer behoefte aan heeft. Wat kan jij voor diegene betekenen? Is er iets wat jullie samen kunnen oplossen? En heeft de werknemer al nagedacht over een oplossing?

\* Plan vaste contactmomenten in met je werknemers of het team. Spreek dan niet alleen de werkzaamheden door, maar ook het praatje wat je normaliter op de gang zou hebben is belangrijk. Wees sociaal geïnteresseerd.

\* Werk met een buddiesysteem, koppel werknemers aan elkaar en zorg dat zij elkaar dagelijks of om de dag bellen, zodat er ook over andere dingen gesproken wordt en ze soms even los kunnen komen van de werkzaamheden. Deze buddy's kun je soms wisselen om het leuk te houden.

\* Bied je werknemer structuur aan, want dat is juist wat er nu mist. Ritme en planning helpen om structuur te behouden. Ondersteun je werknemer hierbij.

\* Wanneer het mogelijk is, denk na over een kantoor-schema waarbij er toch soms even op kantoor gewerkt kan worden, bijvoorbeeld een dag in de week per werknemer.

\* Praat met werknemers hoe ze erbij zitten thuis. Een goede werkplek in huis (hoe klein dan ook) helpt je in je werk, het is niet de bedoeling dat je bed je volledige wereld wordt.

\* Bouw beweging in! Plaats op intranet wanneer er een groepje ergens in een park een lunchwandeling maakt, zodat men kan aansluiten. Of plan sportmomenten via videocalls aan, zodat het even over iets anders gaat dan werk of corona. Maar ook wekelijkse challenges kunnen motiverend werken!

\* Help je werknemers om positief te blijven, steek het gesprek positief in en wanneer je in gesprek bent, vat dan de gesprekken ook op een positieve manier samen. Dit helpt iedereen om een positieve mindset vast te houden.



**Merk je dat je werknemer meer ondersteuning kan gebruiken? Neem dan eens contact op met LABEL X**

Wij bieden (online) ondersteuning in de vorm van coachgesprekken.

Stuur gerust een mail naar [INFO@LABELX.NU](mailto:INFO@LABELX.NU)

